

2025

RAPPORT D'ACTIVITÉ



Sensibiliser, créer, accompagner



SOMMAIRE



01

Notre association

02

Nos valeurs

03

Notre théorie du changement

04

Nos missions

05

Notre équipe

06

Notre réseau

07

Nos mandats

09

Nos perspectives

Notre association

EcoInsight est une association née d'une envie d'entreprendre des projets concrets ayant un impact positif, non-seulement sur l'environnement et la planète mais aussi sur les individus et la société. Nous sommes convaincu-es que la psychologie et les sciences comportementales ont leur rôle à jouer dans la prise de conscience et la transformation de nos habitudes pour un avenir plus durable.

Tout est parti d'un simple constat qui est le suivant : aujourd'hui, après de nombreux avertissements de la sphère scientifique et de conséquences visibles sur notre environnement et nos sociétés ainsi que la prise de conscience croissante des bouleversements majeurs que subissent nos écosystèmes, trop peu d'actions concrètes sont encore entreprises.



Notre association



En 2024, le "Peoples' Climate Vote", une enquête menée par le UNDP a reflété l'avis de plus de la moitié de la population mondiale. 69% des sondés ont déclaré que le changement climatique impactait leur choix de vies et 80 % ont demandé que les écoles de leur pays enseignent davantage le changement climatique.



Cependant, nous savons également qu'il existe de nombreuses barrières économiques, sociales et psychologiques à l'adoption de nouvelles habitudes et de nouvelles pratiques. Et qu'il n'est pas simple de traduire ses convictions en actions concrètes et impactantes dans sa vie quotidienne. Alors, comment passer de la prise de conscience à l'action, et comment surmonter ces barrières pour faire une réelle différence ?

Dans cette optique, nous avons choisi de créer des outils pour sensibiliser et accompagner les changements de comportements à travers notre association

Nos valeurs

Respect de la biodiversité

Nous croyons à la préservation et le respect de la biodiversité pour les générations futures en entreprenant des actions concrètes qui auront un impact positif demain.



Coopération

Nous pensons que la collaboration entre individus, expert-es et organisations est l'une des clés d'une transition systémique réussie.

Transparence

Pour nous, la transparence dans ses pratiques, est une valeur essentielle en tant qu'organisation engagée pour un futur plus durable



Notre théorie du changement

Notre démarche repose sur des principes fondamentaux des sciences comportementales. Cela signifie que nous basons notre approche sur des concepts issus de la **psychologie de la motivation, de la psychologie sociale et des nudges**. Nous commençons par réaliser un état des lieux afin d'identifier les barrières et obstacles à la mise en place d'une action, puis nous déterminons

ensuite la technique comportementale la plus adaptée afin de répondre à cette problématique.

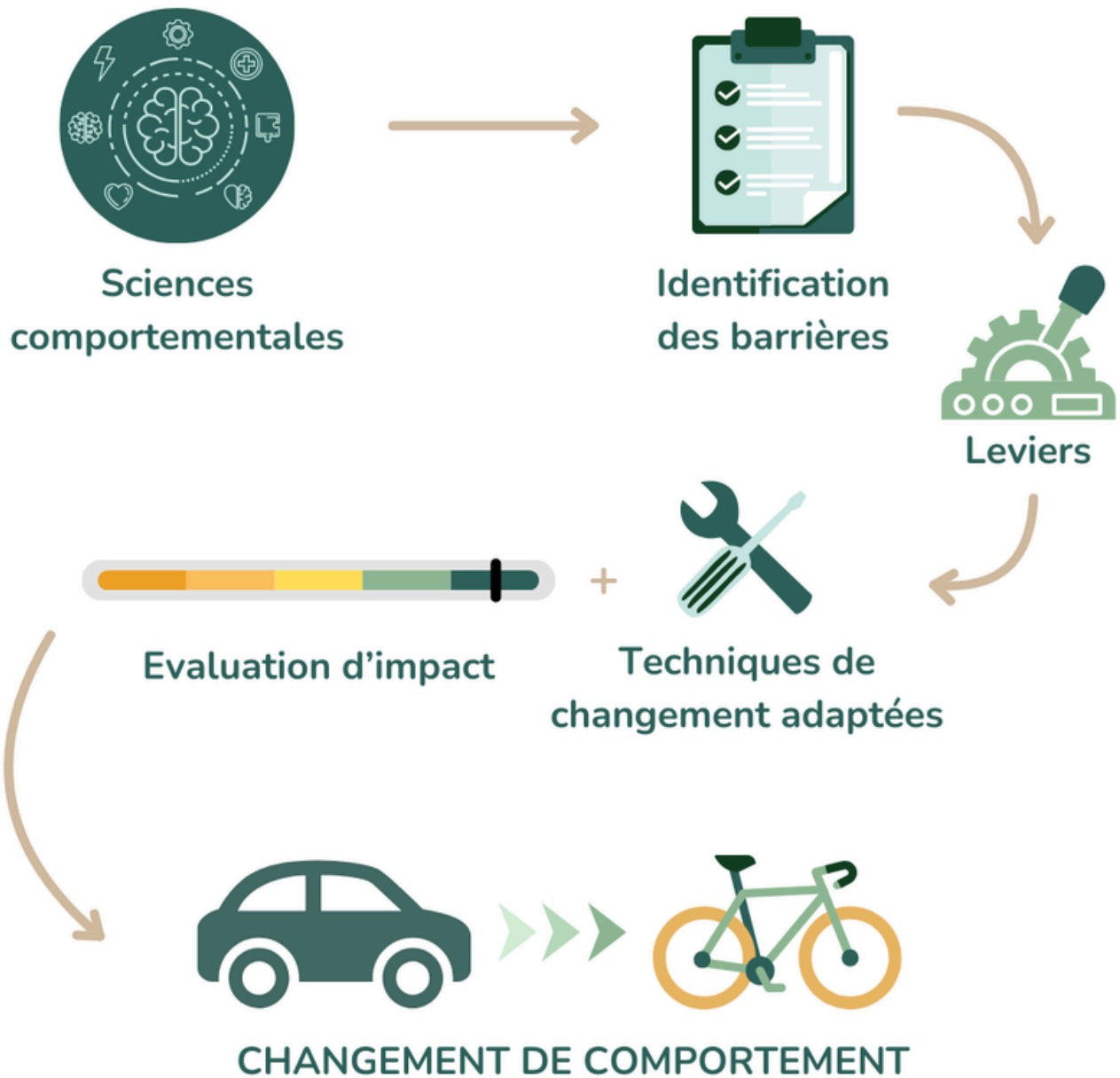
De plus, nous suivons de près l'implémentation de la technique choisie, en mesurant son efficacité pendant et après l'intervention.

Cette approche nous permet d'obtenir des **résultats concrets et mesurables** et d'ajuster nos méthodes si nécessaire.

Toutes nos interventions s'appuient sur des concepts scientifiques validés en matière de changement de comportement, garantissant ainsi leur pertinence et leur impact, tout en intégrant systématiquement trois dimensions complémentaires : environnementale, sociale et économique.



Notre théorie du changement



Nos missions

1

Accompagner. Nous nous engageons à accompagner les organisations dans la mise en place de pratiques durables en proposant différents outils ainsi qu'en évaluant l'efficacité de ces derniers afin de garantir un réel impact.



2

Créer. Nous donnons la possibilité à nos partenaires de mieux comprendre les enjeux sociaux et psychologiques liés aux changements de comportements dans le domaine environnemental. Dans ce but, nous concevons et mettons à disposition des outils pédagogiques.



3

Sensibiliser. Nous créons des projets concrets de sensibilisation aux enjeux environnementaux en utilisant une approche fondée sur les sciences comportementales.



Notre équipe



THIBAUT PINOL
Trésorier

AUDREY LAMBIEL
Présidente

NAMINA SESAY
Co-fondatrice et
coordinatrice

ALISSON LAMBIEL
Co-fondatrice et
coordinatrice

DANA BENYAIR
Co-fondatrice

Développement de notre réseau

LEVERS for Climate

Nous avons pris part au groupe de travail LEVERS. Ce projet européen visait à créer des projets en lien avec l'eau et la jeunesse. Nous avons eu l'opportunité d'y présenter une introduction à la psychologie du développement durable et de rencontrer de nombreux-ses acteur-rices locaux.



Convergence Durable

En novembre 2025, nous avons rejoint le réseau Convergence Durable. Cette plateforme rassemble des acteur-rices durables en Suisse romande. Le réseau soutient la communauté, organise des évènements autour de la durabilité et encourage la collaboration entre ses membres. Son site regroupe également tous ses membres, mettant en avant leurs offres et services.

Alliance pour le Groupe International d'Expert-es sur les Changements de Comportement (GIECO)

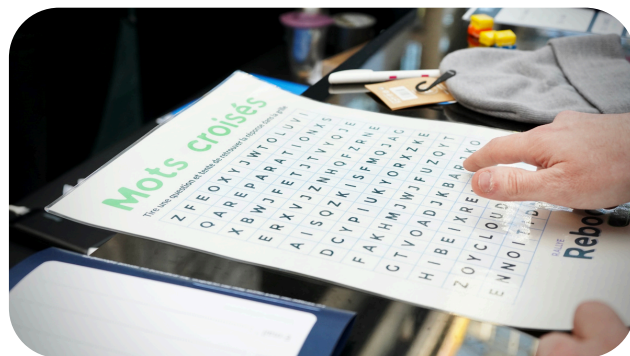


En décembre 2025, nous avons rejoint l'Alliance pour le GIECO qui réunit des organisations, des collectivités et des expert-es. De cette manière, nous allons pouvoir soutenir le travail du GIECO, en particulier le vulgariser et l'intégrer à nos différents projets.

Nos mandats

Journée du Numérique Responsable 2025 4e édition

Pour la 2ème année consécutive, l'association a été mandatée pour l'organisation et la coordination de cette journée de sensibilisation.



Dans ce but, l'association a conçu le programme de la journée, recherché des partenaires et mis en place différentes activités pour la communauté universitaire, notamment en concevant un rallye sur le numérique.



Textile et réemploi

L'association a collaboré avec le département du territoire de l'État de Genève. Dans ce cadre, nous avons effectué une revue de littérature sur les comportements liés à la réparation et au réemploi du textile.

Nos mandats

Durant cette année, nous avons eu plusieurs fois l'opportunité d'intervenir.

Groupe de travail LEVERS

Nous sommes intervenues dans le cadre du groupe de travail afin de présenter brièvement la mission de notre association et la pertinence des sciences du comportement dans les luttes climatiques.



Festival FIFDH

L'association a été mandatée pour intervenir sur les impacts de la fast fashion pour environ 90 élèves du CEC Raymond Uldry à la suite de la projection d'un film. Dans ce cadre, nous avons animé une discussion autour des enjeux de la mode éthique et des alternatives existantes.



Festival Alternatiba Léman

Nous avons co-organisé une soirée intitulé "Réinventons ensemble le travail de demain", dans ce cadre nous avons également eu l'opportunité de présenter la genèse de notre projet, notre mission et notre rapport au travail.



Nos perspectives futures

1 ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

Différents obstacles rendent le changement de comportement difficile, notamment celle de la marche à suivre et la manière d'embarquer son public. C'est pourquoi, nous souhaitons développer notre volet d'accompagnement au changement, en particulier au sein des institutions publiques. Cela comprend notamment la conduite de sondages et d'entretiens, la conception de stratégies et de pistes d'actions ainsi que l'évaluation d'interventions.

2 CRÉATION ET DIFFUSION DE CONTENUS

Pour atteindre sa mission, l'association souhaite créer du contenu de sensibilisation. En particulier, elle aimerait mettre en place la création et diffusion de contenu audio qui vulgarise des notions de psychologies comportementales ainsi qu'aider son public à comprendre les enjeux psychologiques liées aux changements climatiques.

3 DÉVELOPPEMENT DE L'ASSOCIATION

Nous avons à coeur de continuer à développer notre réseau ainsi que notre banque de données. Dans ce but, nous souhaitons concevoir plusieurs fiches thématiques basées sur les sciences du comportement. Nous allons également continuer à collaborer avec les institutions publiques tout en continuant de mettre en place des interventions pour le grand public.

Nous avons la conviction que la psychologie comportementale a son rôle à jouer dans la transition vers un futur durable.



CONCLUSION

L'année 2026 sera marquée par la création et le pilotage de nouveaux projets ainsi que le développement de contenus de sensibilisation toujours axés sur les changements de comportements individuels mais aussi en collectivités.

Contactez-nous



contact@ecoinsight.ch

Découvrez-nous



www.ecoinsight.ch

Soutenez-nous



